



---

## **Fallbeispiel** **zur chronisch-homöopathischen Behandlung bei Kindern**

### *Jonas und die Schlafstörungen*

*Eine Mutter kommt mit Ihrem einjährigen Sohn Jonas in die homöopathische Sprechstunde. Jonas findet trotz großer Müdigkeit abends nicht in den Schlaf, weint und schreit. Erst wenn die Mutter ihm das Fläschchen gibt, beruhigt er sich und schläft ein. Das Ritual muss mehrmals in der Nacht bei jedem Aufwachen wiederholt werden; die Mutter ist entsprechend erschöpft.*

*Jonas ist ein sehr aktives, für sein Alter bereits weit entwickeltes Kind, das auch tagsüber kaum zur Ruhe kommt und viel Aufmerksamkeit braucht. Der Junge hat einen starken Willen; wenn er diesen nicht durchsetzen kann, wird er schnell laut. Ein „Nein“ kennt er nicht. In der Praxis präsentiert sich Jonas offen und neugierig und beginnt sofort damit die Spielkiste auszuräumen; er zeigt keine Scheu vor Fremden oder Neuem. Weitere Auffälligkeiten: Er schmust gern, hängt sehr an der Mutter, isst und trinkt viel - am liebsten Obst bzw. kaltes Wasser.*

*Die Erstanamnese (Befragung) in der Praxis dauert bei Kindern in Jonas' Alter bis zu einer Stunde. Neben den oben dargestellten Beschwerden werden auch über die Familiensituation, Krankheiten in der Familie, Schwangerschaft und Geburt gesprochen.*

*Unter Auswertung der Informationen wird im Anschluss ein Mittel für den kleinen Patienten herausgesucht. Jonas erhält drei Globuli (Kügelchen) des homöopathischen Mittels *Silicea*, die er unter der Zunge im Mund zergehen lässt. Die Kügelchen schmecken süß, die Einnahme ist problemlos.*

*Beim Folgetermin 4 Wochen später erzählt die Mutter, dass Jonas am Tag nach der Mitteleinnahme viel geschlafen hat. In den folgenden Nächten ist er immer seltener aufgewacht, nun schläft er bis zum nächsten Morgen durch und geht abends sogar von sich aus ins Bett. Er ist weniger ruhelos und spielt ausdauernder, auch ohne Anwesenheit der Mutter. Sein Wille ist weiterhin ausgeprägt, jedoch wird ein „Nein“ eher akzeptiert. Er ist ein zufriedener und ausgeglichener Junge.*